

ジャンルから探せる!

2019年 カテゴリー別講座一覧

	講座名	日時	受講料1ヵ月	講師
✂️ 手芸	基礎から始めるレザークラフト	水曜 ②④ 10:30~12:30	3,290円	森川 嘉昭 レザークラフトショップ「ANGEL」講師
	肥後象がん&シルバー	火曜 ①③ 13:30~15:30	3,290円	麻生 翼 彫金・肥後象がん作家
	窯元で作る陶芸品	水曜 ①③・②④ 13:30~16:30	4,320円	佐藤 志保子 「土のあとろえ志保」主宰
	パッチワークキルト	木曜 ②④ 10:30~12:30	3,290円	林 しょうこ キルトネージュ 主宰
	トールペイント	木曜 ①③ 10:30~12:30	3,290円	吉原 美代子 トールペイント講師
	おしゃれな手編み(午前)	金曜 ②④ 10:30~12:30	3,290円	矢次 淳子 編物教室「CAST ON」主宰
	おしゃれな手編み(午後)	金曜 ②④ 13:00~15:00	3,290円	
	シルバージュエリー	土曜 ①③ 10:30~12:30	3,290円	福良 有子 シルバークレイアカデミー 講師
	スタンドグラス Aクラス	土曜 ①③ 13:00~15:00	3,290円	田中 すみよ スタンドグラスアート1級技能士
	スタンドグラス Bクラス	土曜 ②④ 13:00~15:00	3,290円	
🌸 生け花・創る花	花育! ガーデンリーフ・フラワー	月曜 ④ 10:30~12:30	2,000円	堀川 弘子 ガーデンリーフ・フラワー代表 小原流一級家元教授
	欧風フラワーアレンジ	火曜 ①③ 13:30~15:30	3,290円	野田 淑子 よしこフラワーデザイン教室
	レカンフラワー	水曜 ②④ 13:30~15:30	3,290円	青山 かおる 日本ヴォーグ社レカンフラワー講師
	生け花小原流(昼月2回)	木曜 ①③ 13:30~15:30	3,290円	大野 由美子 小原流 家元教授
	生け花小原流(昼月3回)	木曜 ①②③ 13:30~15:30	4,730円	
	生け花小原流(夜月2回)	木曜 ①③ 19:00~21:00	3,290円	
	生け花小原流(夜月3回)	木曜 ①②③ 19:00~21:00	4,730円	
	野の花いけばな草心流	木曜 ④ 10:30~12:30	1,950円	板垣 草人 華道 草心流教授
	野の花いけばな草心流	木曜 ④ 13:30~15:30	1,950円	
	🎵 音楽	ゴスペル&ポップス	火曜 ②④ 19:00~20:30	3,290円
ヴォイストレーニング		金曜 ①③ 19:00~20:30	3,290円	小林 真寿子 日本音楽療法学会認定 音楽療法士
ミュージックセラピー		水曜 ①③ 13:00~14:30	3,290円	
たのしいカラオケ(演歌)		水曜 ①③ 13:00~14:30	3,290円	藤野 徳子 笹原歌謡音楽学院講師
たのしいカラオケ(ポップス)		水曜 ①③ 14:45~16:15	3,290円	
みんなのコーラス		木曜 ①③ 13:30~15:00	3,290円	小林 真寿子 日本音楽療法学会認定 音楽療法士
ポップスウクレレ(初級)		金曜 ①③ 13:30~14:15	3,290円	ボンボ 藤井 フェイマスウクレレ インストラクター
ポップスウクレレ(中級)		金曜 ①③ 14:20~15:05	3,290円	
並木浩一のさわやかカラオケ		日曜 ①③ 13:00~14:30	3,290円	
1月開講 心を詠む川柳(入門コース)		金曜 ①③ 10:30~12:30	3,290円	
📖 教養	ウォーリックのビギナー英会話	月曜 ①②③④ 10:15~11:15	8,640円	ウォーリック・ピストリアス 英会話講師
	ウォーリックのアクティブ英会話	月曜 ①②③④ 11:45~12:45	8,640円	築地 孝昭 熊本健康麻雀協会 理事長
	脳活! シニアのための健康麻雀 初級	月曜 ①②③ 10:30~12:30	4,730円	
	脳活! シニアのための健康麻雀 中級	水曜 ①②③ 10:30~12:30	4,730円	山崎 紗栄 東洋易学学会教授
	たのしむ易学	火曜 ①③ 13:30~15:30	3,290円	Michar (ミーシャ) 東明流手相 上級講師 Office Michar代表
	たのしむ易学	土曜 ②④ 10:30~12:30	3,290円	
	楽しく学ぶタロット	土曜 ①③ 13:30~15:00	3,290円	嶋貴 郷子 ヴォイストレーナー
	楽しい算命占い	土曜 ①③ 15:30~17:00	3,290円	
	働く女性のためのヴォイスケア	木曜 ②④ 19:30~20:40	3,290円	米田 瑞泉 水墨画講師
	🖋️ 書道・ペン字・絵画・写真	水墨画	火曜 ①③ 10:30~12:30	3,290円
現代ペン字		火曜 ①②③ 18:30~20:30	4,730円	橋口 秀芳 秀芳書道会 主宰
現代ペン字		木曜 ①②③ 10:30~12:30	4,730円	
気軽にはじめる実用書道(火曜昼)		火曜 ②④ 13:30~15:30	3,290円	西村 草翠 草翠書道会 主宰
気軽にはじめる実用書道(金曜夜)		金曜 ①③ 19:00~21:00	3,290円	米田 隆子 「瑞泉」主宰
墨彩画&絵てがみ Aクラス		水曜 ①③ 10:30~12:30	3,290円	
墨彩画&絵てがみ Bクラス		水曜 ①③ 13:30~15:30	3,290円	森 ゆみこ パステル和アート 準インストラクター
はじめてのデッサン&パステル画		水曜 ①③ 19:00~21:00	3,290円	
はじめてのデッサン&パステル画		金曜 ①③ 13:30~15:30	3,290円	島野 順子 画家・県美術家連盟会員
スケッチと水彩画		火曜 ②④ 10:30~12:30	3,290円	
🍴 料理	スケッチと水彩画	金曜 ②④ 10:30~12:30	3,290円	戸筈 千鶴 ペン習字講師
	油絵入門	金曜 ②④ 13:30~16:00	3,290円	
	すぐに役立つペン字	金曜 ②④ 19:00~21:00	3,290円	松本 智子 国際薬膳師 中医薬膳師
	中医薬膳料理	水曜 ① 10:30~13:00	4,000円	美作 純好 JLBAローフードマイスター 熊本校校長 ヘルシーフード研究家
	ローフード&加熱料理	水曜 ④ 10:30~13:00	4,000円	
	体が喜ぶスイーツ	水曜 ④ 13:30~16:00	4,000円	

●料理講座は、外部教室(COCOSA5階 西部ガスショールーム ヒナタ熊本)にて行います。

	講座名	日時	受講料1ヵ月	講師
👤 健康・ダンス	美・リンバストレッチ	月曜 ①②③④ 10:30~12:00	5,860円	吉永 ますみ 日本リンバ美容整形師協会 認定講師
	舞気功花架拳	月曜 ①②③④ 13:30~15:00	5,860円	原 由美子 日本花架拳連盟教授 日本ヨーガ学会教授
	はじめての社交ダンス	月曜 ①②③④ 13:30~15:00	5,860円	外村 秀夫 日本ボールルームダンス連盟 商業インストラクター
	情熱のラテンダンス	土曜 ①②③④ 13:30~15:00	5,860円	
	心と体に効く ダンスセラピー	月曜 ①②③ 19:30~20:30	5,000円	R I O サルサダンサー講師・コレオグラファー
	護身マーシャルアーツ(大人)	月曜 ①③ 19:30~21:00	3,290円	MAKOTO TANAKA カリフォルニア州公認マーシャルアーツインストラクター
	智能気功	火曜 ①②③④ 10:30~12:00	5,860円	木本 聡子 智能気功専任講師
	オリタヒチ(タヒチアンダンス)	火曜 ①②③ 20:00~21:00	4,730円	田崎 薫衣 吉永フラ・タヒチアンダンス トップインストラクター
	はじめてのタヒチアンダンス	水曜 ①②③ 19:15~20:15	4,730円	
	さわやか太極拳	水曜 ①②③④ 13:30~15:00	5,860円	橋本 良子 JWTF日本武術太極拳連盟 太極拳(四段)講師
	ココロとカラダにやさしいヨーガ	水曜 ①②③④ 15:00~16:30	5,860円	木原 美保 日本ヨーガ学会 准教授
	HIP-HOPニューヨークスタイル	水曜 ①②③ 18:00~19:00	4,730円	HIDE パレンタイン・デュウ ダンスインストラクター
	パーティダンス・社交ダンス入門	水曜 ①②③④ 19:00~20:30	5,860円	外村 早苗 日本ボールルームダンス連盟 商業インストラクター
	基礎から学べるフラ	水曜 ①②③ 20:15~21:15	4,730円	田崎 広美 吉永フラ・タヒチアンダンスインストラクター
	お灸でセルフケア	木曜 ①③ 10:30~12:00	3,290円	松本 智子 鍼灸師・国際薬膳士、中医薬膳士 ヨガ・気功講師
	リラクスマソッド 気功&ヨガ	木曜 ②④ 10:30~12:00	3,290円	
	ハワイアンダンス	木曜 ①②③ 13:30~14:30	4,730円	矢野 朝子 九州ハワイアン協会 専任講師
	若さと健康のためのヴォイスケア	木曜 ②④ 13:30~14:40	3,290円	嶋貴 郷子 ヴォイストレーナー
	楽しく踊るZUMBA(ズンバ)	木曜 ①③ 20:15~21:15	3,290円	鈴木 亜矢 AFAAJAPANズンバ・フィットネスインストラクター
	おやすみ前のリセットYOGA	木曜 ①②③④ 20:00~21:10	5,860円	mio(ミオ) ソニックアーツ認定 ヨガインストラクター
40才からのバレエエクササイズ	金曜 ①②③ 13:30~14:30	4,730円	上野 希枝 KIEダンシングプラザ 主宰	
大人のクラシックバレエ	金曜 ①②③④ 19:15~20:30	5,860円		
魅惑のベリーダンス	金曜 ①②③ 19:30~21:00	4,860円	上村 葉子 上村葉子ベリーダンスグループ代表	
リフレッシュヨーガ	土曜 ①②③④ 13:30~15:00	5,860円	仲田 環 日本ヨーガ学会名誉教授・筆頭講師	
大人の合気道(中学生~大人)	土曜 ①②③④ 18:30~20:00	5,860円	佐成 隆司 心身統一合気道県支部代表	
世界の名曲で歌って踊るダンスでIt's Show Time	火曜 ①②③ 13:30~14:30	4,730円	Amy(エイミー) ミュージカルダンス講師	
美・ボディピラティス	水曜 ①②③④ 10:30~11:30	5,860円	西村 季里子 ピラティスインストラクター	
美・ボディピラティス	土曜 ①②③④ 19:00~20:00	5,860円		
👤 気軽(月)回講座	心と体を整える坐禅&禅語	月曜 ④ 19:30~21:00	2,000円	中山 義紹 曹洞宗 本覚山 浄国寺住職
	再発見! くまもとの歴史と日本の歴史	土曜 ② 10:30~12:00	2,000円	花岡 興史 九州文化財研究所・研究部長
	身近な葉草&葉草学	土曜 ③ 10:30~12:00	2,000円	渡邊 高志 熊本大学薬学部教授・薬学博士
	本物の目を養う 日曜芸術学	日曜 ③ 10:30~12:00	2,000円	上野 純雄 現在アート展主宰者
👤 子ども講座(幼児~中学生)	バレエJ1(幼児)	月曜 ①②③④ 16:00~17:00	5,450円	清田 早苗 サナエバレエスタジオ 主宰
	バレエJ2(小1~小3)	月曜 ①②③④ 17:00~18:00	5,450円	
	バレエJ3(小4~中学生)	月曜 ①②③④ 18:00~19:00	5,450円	MAKOTO TANAKA カリフォルニア州公認マーシャルアーツインストラクター
	護身マーシャルアーツ(小5~中学生)	月曜 ①③ 19:30~21:00	3,090円	
	キッズヒップホップ (3歳~小学生)	火曜 ①②③ 17:00~18:00	4,420円	TO-KO ダンス講師 スクールリズムマーケット所属
	HIP-HOPニューヨークスタイル(3歳~)	水曜 ①②③ 18:00~19:00	4,420円	HIDE パレンタイン・デュウ ダンスインストラクター
	幼児のための合気道(4歳~就学前)	水曜 ①②③④ 17:00~17:30	2,670円	佐成 隆司 心身統一合気道県支部代表
	少年少女合気道(小学生)	水曜 ①②③④ 17:30~18:30	5,450円	
	少年少女合気道(小学生)	土曜 ①②③④ 17:30~18:30	5,450円	藤川 朋子 ジャズダンスインストラクター コレオグラファー
	ジュニアフリーJAZZダンス(小・中)	木曜 ①②③④ 18:15~19:15	5,450円	
チアダンスA(初級 3歳~)	金曜 ①②③ 16:45~17:45	4,420円	久末 和美 チアダンスインストラクター	
チアダンスB(小学生~)	金曜 ①②③ 17:45~18:45	4,420円		
クラシックバレエ エンゼル(3歳~)	金曜 ①②③④ 16:30~17:30	5,450円	上野 希枝 KIEダンシングプラザ 主宰	
クラシックバレエ学童(小学生以上)	金曜 ①②③④ 17:30~18:30	5,450円		
子ども硬筆(午前)(4歳~中学生)	土曜 ②④ 10:30~12:00	3,090円	田代 亜希子 習字研究社 熊本田代支部書写能力検定(毛筆九段・かな五段)大師範導師	
子ども硬筆(午後)(4歳~中学生)	土曜 ②④ 13:30~15:00	3,090円		
楽しく学ぼう! 子ども書道&硬筆	土曜 ②④ 15:30~17:00	3,090円	室原 正史 全日本真正空手道連盟・範道場指導員	
幼児空手(4歳~小学生)	日曜 ①③ 13:00~14:00	2,700円		
ジュニア空手(小・中学生)	木曜 ②④ 19:00~20:20	3,780円	大人 3,000円(50分) 子ども 3,780円(80分)	
ジュニア空手(小・中学生)	日曜 ①③ 14:30~15:50	3,780円		
子どもと一緒に楽しく汗を流す親子空手	木曜 ②④ 19:00~20:20	3,090円	Amy(エイミー) さくらバトンクラブ九州支部インストラクター	
テーマパークの曲でバントワリング(幼児)	日曜 ①③ 10:15~11:00	2,700円	清水 俊 日本将棋連盟熊本支部所属 2009年肥後名人戦熊本地区代表	
テーマパークの曲でバントワリング(小学生)	日曜 ①③ 11:00~12:00	3,090円		
入門! 楽しむ子ども将棋(小学生)	日曜 ①③ 10:30~12:00	3,090円	山崎 さえ 熊本県美術家連盟会員	
ワクワク! 子ども絵画(4歳~小学生)	日曜 ①③ 14:00~15:30	3,090円		

※価格はすべて税込み、入会時は入会金(3240円)が別途必要になります