

カルチャーセンターについて

リビング熊本で
おなじみの
熊本リビング新聞社が
企画・運営



お買い物にも便利な
「ゆめタウンはません」の2階!
駐車場無料♪



会員の方がお友達やご家族を
紹介すると紹介者と入会者両方に
「ゆめタウン商品券
1,000円分」
プレゼント!



随時入会可!
月の途中からでも
始められます。

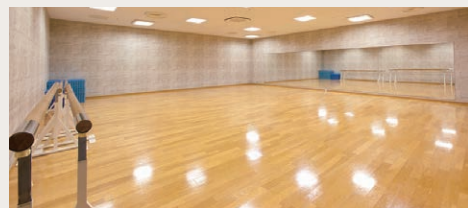
いつでも
OK!



維持費・
管理費ナシで
受講出来ます!

維持費
管理費

0円



よくある質問 Q&A

Q いきなり受講を申し込むのは不安・・・、
事前に講座を見学・体験できますか?

A 見学可能(無料)な講座もあります。
また、無料体験はありませんが有料(500円)で
体験できる講座もあります。まずは来店するか、
お電話、もしくはHPからお問い合わせください。

Q 講座初日の前日や締切日までに
申し込みば、必ず参加できますか?

A それぞれ先着順で定員を設けておりますので、
必ず参加していただけるとは限りません。
まずは直接来店していただくか、お電話、
もしくはHPからお問い合わせください。
※定員に達しなかった場合は、開講の見合わせ、休止
することがあります。その場合は受講料等を返金します。

Q 受講手続きは
どのようにすればよいですか?

A 直接来店していただくか、お電話、
もしくはHPからお問い合わせください。
スタッフから、講座の空き状況など
希望される講座に関してご案内します。

Q 講座で使用する道具を持っていない場合、
道具の貸し出しはありますか?

A リビングカルチャーセンターからの道具の貸し出しは
ありません。教材や材料が必要な講座に関しては、
受講料とは別に教材費や材料費がかかります。
教材や材料を購入する必要がある場合は、
各講座の先生にご相談ください。

お申し込みと入会方法について

入会申込み

ご希望の講座が決まりましたら、電話かメール、またはホームページ内の
お問い合わせコーナーお申し込みフォームよりお申し込みください。



入会手続き

- ・入会のお手続きは、リビングカルチャーセンター窓口にてお願いします。
- ・はじめて入会される場合は入会金3,300円(税込)が必要となります。(短期講座の場合は入会金不要です)
- ・2講座目からは入会金不要です。

【熊本リビング新聞社が企画・運営するカルチャースクールです】

LIVING
Culture Center
リビングカルチャーセンターはません校

お問い合わせ

☎096-370-1112

FAX/096-370-1113 | lcul.info@gmail.com
受付時間/月～土曜 10:00～19:30 日曜 10:00～16:30

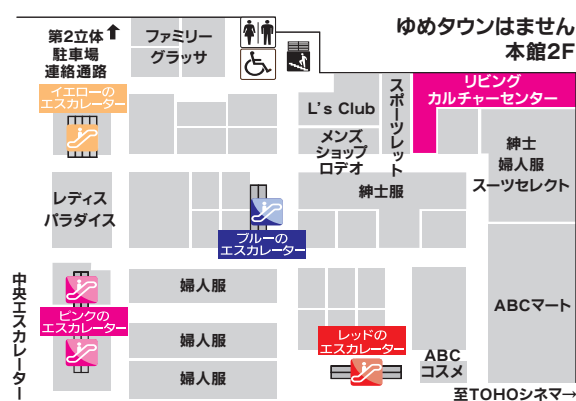
熊本市南区田井島1-2-1 ゆめタウンはません本館2F

カルチャーセンターはません校

検索



フェイスブックで
講座の様子など配信!



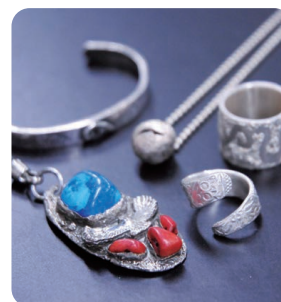
リビングカルチャーセンターはません校

講座案内

vol. 09

2021
秋・冬号

FREE



週末限定
講座も
あります!



新講座も
ぞくぞく
登場!



キッズ
講座も
豊富!



ワンコイン
で体験も
出来る!



LIVING
Culture Center
リビングカルチャーセンターはません校

	講座名	日 時		受講料1ヵ月	講 師	
✂️ 手工芸	木彫りクラフト	月曜 ①③	13:30～15:30	3,520円	河上 啓治	木彫り講師
	基礎から始めるレザークラフト	水曜 ②④	10:30～12:30	3,360円	森川 嘉昭	レザークラフトショップ「ANGEL」講師
	肥後象がん&シルバー	火曜 ①③	13:30～15:30	3,360円	麻生 翼	彫金・肥後象がん作家
	窯元で作る陶芸品	水曜 ②③	13:30～16:30	4,400円	佐藤 志保子	「土のあとろえ志保」主宰
	パッチワークキルト	木曜 ②④	10:30～12:30	3,360円	林 しょうこ	キルトネージュ 主宰
	トールペイント	木曜 ①③	10:30～12:30	3,360円	吉原 美代子	トールペイント講師
	ステッチを楽しもう 戸塚刺しゅう	木曜 ②④	13:30～15:30	3,520円	緒方 尚美	戸塚刺しゅう協会師範
	おしゃれな手編み(午前)	金曜 ②④	10:30～12:30	3,360円	矢次 淳子	編物教室「CAST ON」主宰
	おしゃれな手編み(午後)	金曜 ②④	13:00～15:00	3,360円		
	楽しい切り絵	金曜 ②④	10:30～12:30	3,520円	古田 紗夜子	日本きり絵協会専任講師
	シルバージュエリー	土曜 ①③	10:30～12:30	3,360円	福良 有子	シルバークレイアカデミー 講師
	ステンドグラス Aクラス	土曜 ①③	13:00～15:00	3,360円	田中 すみよ	ステンドグラスアート1級技能士
	ステンドグラス Bクラス	土曜 ②④	13:00～15:00	3,360円		
	ステンドグラス	火曜 ②④	10:30～12:30	3,360円		
🏡 生け花・創る花	花育!ガーデンリーフ・フラワー	月曜 ④	10:30～12:30	2,040円	堀川 弘子	ガーデンリーフ・フラワー代表 小原流一級家元教授
	欧風フラワーアレンジ	火曜 ①③	13:30～15:30	3,360円	野田 淑子	よしこフラワーデザイン教室
	フラワーアレンジ&レカンフラワー	水曜 ②④	13:30～15:30	3,360円	青山 かおる	日本ヴォーグ社レカンフラワー講師
	生け花小原流(昼月2回)	木曜 ①③	13:30～15:30	3,360円	杉本 和代	小原流熊本支部 支部長
	生け花小原流(昼月3回)	木曜 ①②③	13:30～15:30	4,820円		
	生け花小原流(夜月2回)	木曜 ①③	19:00～21:00	3,360円		
	生け花小原流(夜月3回)	木曜 ①②③	19:00～21:00	4,820円		
	野の花いけばな草心流	木曜 ④	10:30～12:30	2,040円	板垣 草響	華道草心流教授
	野の花いけばな草心流	木曜 ④	13:30～15:30	2,040円		
🎵 音楽	「雅楽入門」龍笛(竹笛)	月曜 ①②③	10:30～11:45	4,820円	矢野 道雄	雅楽演奏者 雅楽講師
	「雅楽入門」龍笛(竹笛)	月曜 ①②③	13:00～14:15	4,820円		
	フルート(個人レッスン)	火曜 ②④	10:15～13:00	4,400円	西島ちえみ	フルート教室主宰 フルートアンサンブル「ふえのね」代表
	ゴスペル&ポップス	火曜 ②④	19:00～20:30	3,360円	後藤 素子	MOKOミュージックスクール主宰
	ヴォイストレーニング	金曜 ①③	19:00～20:30	3,360円	小林 真寿子	日本音楽療法学会認定 音楽療法士
	ミュージックセラピー	水曜 ①③	13:00～14:30	3,360円		
	たのしいカラオケ(歌謡曲)/男性	水曜 ①③	13:00～14:00	3,360円	藤野 徳子	日本音楽振興会認定講師
	たのしいカラオケ(歌謡曲)/女性	水曜 ①③	14:15～15:15	3,360円		
	みんなのコーラス	木曜 ①③	13:30～15:00	3,360円	小林 真寿子	日本音楽療法学会認定 音楽療法士
	大人のためのピアノ個人レッスン	水曜 ①③	15:45～ 個人レッスン (30分)	3,960円	小林 真寿子	ピアノ講師 平成音楽大学講師
	大人のためのピアノ個人レッスン	木曜 ①③	15:15～ 個人レッスン (30分)	3,960円		
	ポップスウクレレ	金曜 ①③	13:30～15:30の間で2部制	3,360円	ボンボ 藤井	フェイマスウクレレ インストラクター
	並木浩一のさわやかカラオケ	日曜 ①③	13:00～14:30	3,360円	並木 浩一	日本歌手協会会員
	ジェインのビギナー英会話	月曜 ①②③④	10:30～11:30	8,800円	辛木ジェイン	英会話講師
📖 教養	脳活!シニアのための健康麻雀 入門	月曜 ①②③	10:30～12:30	4,820円	伊藤 晴俊	熊本健康麻雀協会 インストラクター
	脳活!シニアのための健康麻雀 中級	水曜 ①②③	10:30～12:30	4,820円	築地 孝昭	熊本健康麻雀協会 理事長
	桂木まやの会話術&読み語り	水曜 ②④	13:30～15:00	3,520円	桂木 まや	フリーアナウンサー
	たのしむ易学	火曜 ①③	13:30～15:30	3,360円	山崎 紗栄	東洋易学学会教授
	たのしむ易学	土曜 ②④	10:30～12:30	3,360円		
	健康長寿の新・食品栄養学	木曜 ①③	13:30～14:50	3,850円	大庭 理一郎	崇城大学名誉教授、西日本機能性食品開発研究会会長
🖋️ 書道・ペン字・絵画	水墨画	火曜 ①③	10:30～12:30	3,360円	米田 瑞泉	水墨画講師
	現代ペン字	木曜 ①②③	10:30～12:30	4,820円	上野 白華	文部科学省後援 書写技能検定審査委員 日本現代ペン書道学会 専の会 主宰
	現代ペン字	月曜 ①②③	19:00～20:45	4,820円	萱野 一巳	日本現代ペン書道学会 講師
	気軽にはじめる実用書道(火曜昼)	火曜 ②④	13:30～15:30	3,360円	橋口 秀芳	秀芳書道会 主宰
	実践で使える大人書道	火曜 ①③	19:00～20:45	3,520円	田代 亜希子	習字研究社(熊本)田代支部
	気軽にはじめる実用書道(金曜夜)	金曜 ①③	19:00～20:45	3,360円	西村 草翠	草翠書道会 主宰
	墨彩画&絵てがみ Aクラス	水曜 ①③	10:30～12:30	3,360円	米田 隆子	「瑞泉」主宰
	墨彩画&絵てがみ Bクラス	水曜 ①③	13:30～15:30	3,360円		
	はじめてのデッサン&パステル画	水曜 ①③	18:50～20:50	3,360円	森 ゆみこ	画家・アートクラブM主宰
	はじめてのデッサン&パステル画	金曜 ①③	13:30～15:30	3,360円		
	スケッチと水彩画	火曜 ②④	10:30～12:30	3,360円	島野 順子	画家・県美術家連盟会員
	スケッチと水彩画	金曜 ②④	10:30～12:30	3,360円		
	油絵入門	金曜 ②④	13:30～16:00	3,360円		
🍴 料理	中医薬膳料理	水曜 ①	10:30～13:00	4,080円	松本 智子	国際薬膳師 中医薬膳師
	楽しい! 男の料理	木曜 ④	10:30～13:00	4,080円	岡崎 慎也	料理研究家

●料理講座は、外部教室(COCOSA5階 西部ガスショールーム ヒナタ熊本)にて行います。

＼ ジャンルから探せる! ／

2021年 カテゴリー別講座一覧

	講座名	日 時		受講料1ヵ月	講 師	
👤 健康・ダンス	美・リンバストレッチ	月曜 ①②③④	10:30～12:00	5,970円	吉永 ますみ	日本リンバ美容整形師協会 認定講師
	舞気功花架拳	月曜 ①②③④	13:30～15:00	5,970円	原 由美子	日本花架拳連盟教授 日本ヨーガ学会教授
	はじめての社交ダンス	月曜 ①②③④	13:30～15:00	5,970円	外村 秀夫	日本ボールルームダンス連盟 商業インストラクター
	情熱のラテンダンス	土曜 ①②③④	13:30～15:00	5,970円		
	心と体に効く ダンスセラピー	月曜 ①②③	19:30～20:30	5,100円	松村 梨代	サルサダンサー講師・コレオグラファー
	護身マーシャルアーツ(大人)	月曜 ①③	19:20～20:50	3,360円	MAKOTO TANAKA	カリフォルニア州公認マーシャルアーツ インストラクター
	智能気功	火曜 ①②③④	10:30～12:00	5,970円	木本 聡子	智能気功専任講師
	智能気功	火曜 ①②③④	13:30～15:00	5,970円		
	はじめての民謡舞踊	火曜 ②④	13:30～15:00	3,520円	井上 明峰	日本民謡協会 教授
	オリタヒチ(タヒチアンダンス)	火曜 ①②③	19:30～20:30	4,820円	田崎 蒼衣	吉永フラ・タヒチアンダンスストップインストラクター
	さわやか太極拳・入門	水曜 ①②③④	10:30～12:00	5,970円	橋本 良子	JWTF日本武術太極拳連盟 太極拳(四段)講師
	さわやか太極拳	水曜 ①②③④	13:30～15:00	5,970円		
	ココロとカラダにやさしいヨーガ	水曜 ①②③④	15:00～16:30	5,970円	木原 美保	日本ヨーガ学会 准教授
	HIP-HOPニューヨークスタイル	水曜 ①②③	18:15～19:15	4,820円	HIDE	バレンタイン・デュウ ダンスインストラクター
	パーティダンス・社交ダンス入門	水曜 ①②③④	19:00～20:30	5,970円	外村 早苗	日本ボールルームダンス連盟 商業インストラクター
	基礎から学べるフラ	水曜 ①②③	19:45～20:45	4,820円	田崎 広美	吉永フラ・タヒチアンダンスインストラクター
	お灸でセルフケア	木曜 ①	10:30～12:30	2,040円	松本 智子	鍼灸師・国際薬膳士、中医薬膳士、ヨガ・気功講師
	呼吸と身体を感じるヨーガ	木曜 ②③④	10:30～12:00	4,820円	石田 貴子	社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
	ハワイアンダンス	木曜 ①②③	13:30～14:30	4,820円	矢野 真理子	九州ハワイアン協会 専任講師
	大人のジャズダンス	木曜 ①③	19:30～20:30	3,520円	藤川 朋子	ジャズダンスインストラクター・コレオグラファー
	おやすみ前のリセットYOGA	木曜 ①②③④	19:50～21:00	5,970円	石田 貴子	社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
	スローヨガ	金曜 ①②③④	10:30～12:00	5,970円	西本 しおり	インターナショナル ヨガセンター 認定講師
	40歳からのバレエエクササイズ	金曜 ①②③	13:30～14:30	4,820円		
	大人のクラシックバレエ	金曜 ①②③④	19:15～20:30	5,970円	上野 希枝	KIEダンシングプラザ 主宰
	リフレッシュヨーガ	土曜 ①②③④	13:30～15:00	5,970円	仲田 環	日本ヨーガ学会名誉教授・筆頭講師
	大人の合気道(中学生～大人)	土曜 ①②③④	18:30～20:00	5,970円	佐成 隆司	心身統一合気道県支部代表
📅 月1講座	心と体を整える坐禅&禅語	月曜 ④	19:30～20:50	2,040円	柏木 晟孝	曹洞宗 味取観音瑞泉寺 副住職
	永青文庫の古文書で読む江戸時代・入門	土曜 ②	10:30～12:00	2,040円	後藤 典子	熊本大学 永青文庫研究センター 特別研究員
	身近な薬草&薬草学	土曜 ③	10:30～12:00	2,040円	渡邊 高志	熊本大学薬学部教授・薬学博士
	生涯歩くための理学体操	日曜 ②	10:30～12:00	2,040円	嶋津 紳一郎	理学療法士
	宇宙と天文学	日曜 ③	10:30～12:00	2,040円	高橋 慶太郎	熊本大学院准教授
👶 子ども講座(幼児～中学生)	バレエJ1(幼児)	月曜 ①②③④	16:00～17:00	5,560円	清田 早苗	サナエバレエスタジオ 主宰
	バレエJ2(小1～小3)	月曜 ①②③④	17:00～18:00	5,560円		
	バレエJ3(小4～中学生)	月曜 ①②③④	18:00～19:00	5,560円		
	護身マーシャルアーツ(小5～中学生)	月曜 ①③	19:30～21:00	3,150円	MAKOTO TANAKA	カリフォルニア州公認マーシャルアーツ インストラクター
	キッズヒップホップ (3歳～小学生)	火曜 ①②③	17:00～18:00	4,510円	TO-KO	ダンス講師 スクールリズムマーケット所属
	HIP-HOPニューヨークスタイル(3歳～高校生)	水曜 ①②③	18:15～19:15	4,510円	HIDE	バレンタイン・デュウ ダンスインストラクター
	少年少女合気道 (小学生)	水曜 ①②③④	17:30～18:30	5,560円	佐成 隆司	心身統一合気道県支部代表
	少年少女合気道 (小学生)	土曜 ①②③④	17:30～18:30	5,560円		
	ジュニアフリーJAZZダンス(小・中)	木曜 ①②③④	18:15～19:15	5,560円	藤川 朋子	ジャズダンスインストラクター コレオグラファー
	チアダンスA(初級 3歳～)	金曜 ①②③	16:45～17:45	4,510円	久末 和美	チアダンスインストラクター
	チアダンスB(小学生～)	金曜 ①②③	17:45～18:45	4,510円		
	クラシックバレエ エンゼル(3歳～)	金曜 ①②③④	16:30～17:30	5,560円	上野 希枝	KIEダンシングプラザ 主宰
	クラシックバレエ学童(小学生以上)	金曜 ①②③④	17:30～18:30	5,560円		
	子ども硬筆(午前)(年長～中学生)	土曜 ②④	10:30～12:00	3,150円	田代 亜希子	習字研究社 熊本田代支部書写能力検定 (毛筆九段・かな五段)大師範傳師
	子ども硬筆(午後)(年長～中学生)	土曜 ②④	13:30～15:00	3,150円		
	楽しく学ぼう!子ども書道	土曜 ②④	15:30～17:00	3,150円		
	時代劇!キッズアクション(年長～小学生)	土曜 ①③	10:30～11:30	3,150円	梶原 有市	アクション俳優
	ジュニア空手(小・中学生)	木曜 ②④	19:00～20:20	3,850円	室原 正史	全日本真正空手道連盟・剣道場指導員
	子どもと一緒に楽しく汗を流す!親子空手	木曜 ②④	19:00～20:20	大 人 3,060円(50分) 子ども 3,850円(80分)		
	キッズ空手(年中～小学低学年)	日曜 ①③	12:00～13:00	2,750円		
	ジュニア空手(小学生)	日曜 ①③	13:15～14:35	3,850円		
	ジュニア空手&一般空手(小学生高学年～一般)	日曜 ①③	14:50～16:10	ジュニア 3,850円 大 人 4,000円		
	ワクワク!子ども絵画&工作(4歳～小学生)	日曜 ①③	14:00～15:30	3,150円	山崎 さえ	熊本県美術家連盟会員

※価格はすべて税込み、入会時は入会金(3300円)が別途必要になります。